

## МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 17 им. Героя Советского Союза П.Л. Шмиголь села Гофицкое Лабинского района

Дата: 18.12.2023

День: понедельник

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

**Возрастная категория: 7-11 лет**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	209,20
3.	Сыр порциями	15	51,51
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	25/ 25	55,81/50,52
6.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	120,26
3.	Плов из отварной говядины	180	390,68
4.	Сок фруктовый	200	93,28
5.	Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	40/40	94,10/81,92
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	261,50
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/ 45	89,30/90,94
6.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	40/40	84,80 /80,83

Директор ООШ № 17

Зае. про\_изводстеом ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ НМЯ"





Завтрак 18.12.2023



Обед ОВЗ 18.12.2023