

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 17 им. Героя Советского Союза П.Л. Шмиголь села Гофицкое
Лабинского района

Дата: 15.12.2023

День: пятница

Неделя:

2

Номер дня недели: 10

| Возрастная категория: 7-11 лет | | | |
|--|--------------------------------|-----------------|--------------|
| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 60 | 84,50 |
| 2. | Пудинг из творога запеченный | 160 | 241,88 |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 | 47,05 |
| 6. | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 155,20 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 200 | 133,1 |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 |
| 5. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| Возрастная категория: 12 лет и старше | | | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 100 | 140,83 |
| 2. | Пудинг из творога запеченный | 200 | 302,40 |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 250 | 141,8 |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 180 | 220,79 |
| 5. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |

Директор ООШ № 17

Зае. про_изводстеом ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





Завтрак 15.12.2023



Обед ОВЗ 15.12.2023