



Завтрак 13.11.2023



Обед ОВЗ 13.11.2023

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 17 им. Героя Советского Союза П.Л. Шмиголь села Гофицкое
Лабинского района

Дата: 13.11.2023

День: понедельник

Неделя:

2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Кондитерское изделие	20	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	40,42
8.	Кефир 2.5% (в индивид. пром упаковке)	200	114,40
Возрастная категория: 12 лет и старше			
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,49
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Фруктовый чай с яблоком	200	62,00
5.	Кондитерское изделие (печенье пром.)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2.5% (в индивид. пром упаковке)	200	114,40

Директор ООШ № 17

Зае. про_изводстеом ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

