



Завтрак 06.03.2024



Обед ОВЗ 06.03.2024

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ ООШ № 17 \_\_\_\_\_ Громов С.М.  
 "06" марта 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата 06.03.2024

День: среда

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 3

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п                    | Прием пищи, наименование блюда               | Вес в граммах | Пищевые вещества |             |            | Калорийность   | № рец. | Цена            |
|--------------------------|--|---------------|------------------|-------------|------------|----------------|--------|-----------------|
|                          |  |               | Б                | Ж           | У          |                |        |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>           |  |               |                  |             |            |                |        |                 |
|                          |  |               | Б                | Ж           | У          |                |        |                 |
| 1.                       | Салат из свеклы с огурцами солеными          | 60            | 0,7              | 1           | 2,6        | 22 ,20         | 55     | 10,02 р.        |
| 2.                       | Шницель натуральный рубленый                 | 90            | 15,6             | 18,7        | 8,1        | 191,86         | 267    | 32,50 р.        |
| 3.                       | Макаронные изд. отварные с овощами           | 170           | 0,65             | 5,19        | 27         | 172,5          | 205    | 15,00 р.        |
| 4.                       | Чай с лимоном                                | 200           | 0,13             | 0,02        | 15         | 61,5           | 377    | 6,00р.          |
| 5.                       | Хлеб пшеничный                               | 25            | 1,49             | 0,18        | 11         | 55,81          | 11 /1  | 2,00р.          |
| 6.                       | Хлеб ржаной                                  | 25            | 1,4              | 0,28        | 11         | 50,52          | 12./1  | 2,50р.          |
| 7                        | Кондитерское изделие (печенье пром.произ-ва) | 20            | 1,69             | 2,25        | 14         | 82,89          | 20./2  | 10,00 р.        |
|                          | <b>Всего:</b>                                | <b>590</b>    |                  |             |            | <b>637,28</b>  |        | <b>78.02 р.</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ с 12 лет</b> |  |               |                  |             |            |                |        |                 |
| 1.                       | Салат из квашенной капусты                   | 100           | 1,42             | 4,17        | 7          | 71,17          | 47/1   | 16,70 Р         |
| 2.                       | Суп картофельный с бобовыми                  | 250           | 6                | 7,5         | 28         | 201,5          | 102    | 11,50 Р         |
| 3.                       | Гуляш из говядины                            | 120           | 17,5             | 20,2        | 3,5        | 265,2          | 255    | 66,70 Р         |
| 4.                       | Каша вязкая (гречневая)                      | 180           | 10,6             | 6,18        | 60         | 337,14         | 303    | 18,00 Р         |
| 5.                       | Кисель из сока плодового                     | 200           | 0,31             | 0           | 39         | 158,84         | 358    | 10,00 Р         |
| 6.                       | Хлеб пшеничный                               | 60            | 3,58             | 0,43        | 25         | 133,94         | 11 /1  | 3,00 Р          |
| 7.                       | Хлеб ржаной                                  | 40            | 2,24             | 0,45        | 18         | 80,83          | 12./1  | 3,00 Р          |
| 8.                       | Кефир 2,5 % ( в индивид. упаковке)           | 200           | 6                | 6,4         | 8,2        | 114,40         | 386,/1 | 24,50 Р         |
|                          | <b>Всего:</b>                                | <b>1150</b>   | <b>47,6</b>      | <b>45,3</b> | <b>119</b> | <b>1363,02</b> |        | <b>153,40 Р</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>           |  |               |                  |             |            |                |        |                 |
| 1.                       |  |               |                  |             |            |                |        |                 |
| 2.                       |  |               |                  |             |            |                |        |                 |
| 3.                       |  |               |                  |             |            |                |        |                 |
|                          |  |               |                  |             |            |                |        |                 |
|                          |  |               |                  |             |            |                |        |                 |

Директор МБОУ ООШ № 17 \_\_\_\_\_



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_

