Завтрак 17.10.2024

Обед ОВЗ 17.10.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ№ 17 _____Громов С.М.
"17"октября 2024г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ
Дата 17.10.2024
День: четвер
Неделя: **Неделя:** 1
Номер дня **Номер дня недели: 4**
Возрастна **Возрастная категория: 7-11 лет**

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*Вес в граммах*	*Пищевые вещества*			*Калорийность*	*№ рец.*	*Цена*
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12	53,57	73,/1	19,00 р.
2.	Плов из отварной говядины	180	18,4	17,2	29	356,40		85 р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,8	17,/1	10 р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
6.								
	Всего:	**505**	**24**	**18**	**80**	**611,59**		**114,00 р.**
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат витаминный	100	1,18	3,2	8,9	69,33	49	
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	15	127,26	94	
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,5	6,3	190,4	160,/1	
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	11	31	257,2	303	
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,3	0	15	62,00	388	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	
8.	Яблоко свежее	120	0,5	0,5	12	55,5	338	
	итого	**1050**	**24**	**30**	**132**	**976**		

Директор МБОУ ООШ № 17 _____ _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____