



Завтрак 14.11.2024



Обед ОВЗ 14.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ ООШ № 17



Громов С.М.

"14" ноября 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ

Дата 14.11.2024

День: четверг

Неделя: Неделя: 2

Номер дня Номер дня недели: 9

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12	53,57	73,/1	19 р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,9	14	178	237	32,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17	126,8	125	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1	0	20	84,8	389	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	11	55,81	11,/1	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
	Всего:	550	17,3	20,5	86	549,50		72,02 р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат витаминный	100	1,18	3,2	8,9	69,13	49	
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6	7,5	28	201,3	102	
3.	Фрикадельки из кур	100	11,5	17,5	6,2	237,77	297	
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29	179,17	205	
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,8	17,/1	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	23	101,04	12,/1	
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промыш	200	6	6,4	8,2	114,40	386,00	
	Всего:	1140	32,3	42,6	138	1098,76		

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

