

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ ООШ № 17



Громов С.М.

"19" декабря 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ

Дата 19.12.2024

День: четверг

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 5

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Овощи натуральные соленые	100	1,12	0,1	3,5	20,00	70	20 р.
2.	Рыба тушеная с овощами	120	12	2	6	88,28	299	50 р.
3.	Пюре картофельное	150	4	6	9	105	377	40 р.
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	376	10 р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
	Всего:	595	23	11	65	460,46		125,00 р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Овощи натуральные соленые	100	1,12	0,1	3,5	20,00	70	20 Р
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	250	1,69	5,36	8,7	89,75	92	25,00 Р
3.	Рагу из птицы	230	16,5	15,4	20	284,57	289	60,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1	0	20	84,80	389	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	6,8	6,83	39	185,50	414	2,50 Р
8.								
	Всего:	980	32,9	28,6	135	879,40		128,50 Р

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 19.12.2024



Обед 19.12.2024