



Завтрак 19.10.2023



Обед 0В319.10.2023

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 17 им. Героя Советского Союза П.Л. Шмиголь села Гофицкое  
Лабинского района

Дата: 19.10.2023

День: четверг

Неделя:

2

Номер дня недели: 9

Возрастная категория: <u>7-11 лет</u>			
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Суп гороховый	200	183,2
3.	Фрикадельки из кур	90	244,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Напиток кисломолочный (кефир 2.5%)	200	114,40
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Фруктовый чай	200	84,80
5.	Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	40/60	80,83/133,94
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный"(яб., кап., морковь)	100	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	101,04
8.	Напиток кисломолочный (кефир 2.5%)	200	114,40

Директор ООШ № 17

Зае. про\_изводстеом ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

