

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ ООШ № 17



Громов С.М.  
"20" декабря 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ

Дата 20.12.2024

День: пятница

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 4

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12	53,57	73,/1	19,00 р.
2	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13	213	454	68,00р.
3	Каша рисовая с морковью	150	2,9	5,4	27	209,00	178	20,00 р.
4	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,8	17,/1	10 р.
5	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>505</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>80</b>	<b>611,59</b>		<b>122,00 р.</b>
<b>ОБЕД ОВЗ с 12 лет</b>								
1.	Салат витаминный	100	1,18	3,2	8,9	69,33	49	20,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	15	127,26	94	25,00 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,5	6,3	190,4	160,/1	52,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	11	31	257,2	303	22,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,3	0	15	62,00	388	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,5	0,5	12	55,5	338	15,00 Р
	<b>итого</b>	<b>1050</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>132</b>	<b>976</b>		<b>150,00 Р</b>

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 20.12.2024



Обед ОВЗ 20.12.2024