



Завтрак 11.12.2024



Обед ОВЗ 11.12.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ ООШ № 17



Громов С.М.

"11" декабря 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ

Дата 11.12.2024

День: среда

Неделя: Неделя: 2

Номер дня Номер дня недели: 8

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,4	2,5	7,7	66,9	131,/1	20 р
2.	гуляш из говядины	150	13	15	2	200	260	68 р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,9	5,4	27	209,00	178	20,00 р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,3	0	15	62,00	388	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>575</b>	<b>24,9</b>	<b>25,3</b>	<b>81</b>	<b>735,72</b>		<b>123.00р.</b>
<b>ОБЕД ОВЗ с 12 лет</b>								
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,3	37,00	55	20 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	12	115,75	113	25,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13	213	454	47,20 р.
4.	Капуста тушеная	180	4,5	8,28	19	169,20	139	22,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,49	349,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	3,00 Р
8.								
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>28,9</b>	<b>27,9</b>	<b>124</b>	<b>881,22</b>		<b>130,20 Р</b>

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

