

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ООШ № 17 \_\_\_\_\_ Громов С.М.  
"05"апреля 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата 05.04.2024

День: пятница

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 5

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,4	2,5	7,7	66,9	131,1	10,02р.
2.	Котлета рыбная	90	6,79	6,23	11	130,48	234	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,9	5,4	27	209	178	15,00р.
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	376	4,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,1	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,1	2,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>565</b>	<b>16,9</b>	<b>14,7</b>	<b>89</b>	<b>606,65</b>		<b>67,02</b>
<b>ОБЕД ОВЗ с 12 лет</b>								
1.	Овощи натуральные соленые	100	1,12	0,1	3,5	20,00	70	17 Р
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	250	1,69	5,36	8,7	89,75	92	11,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	16,5	15,4	20	284,57	289	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200	1	0	20	84,80	389	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	6,8	6,83	39	185,50	414	2,50 Р
8.								
	<b>Всего:</b>	<b>980</b>	<b>32,9</b>	<b>28,6</b>	<b>135</b>	<b>879,40</b>		<b>113,10 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
1.								
2.								
3.								

Директор МБОУ ООШ № 17 \_\_\_\_\_



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_





Завтрак 5.04.2024



Обед ОВЗ 5.04.2024