

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ ООШ № 17



Громов С.М.

"8" ноября 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ

Дата 8.11.2024

День: пятница

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 5

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Вес в граммах | Пищевые вещества | | | Калорийность | № рец. | Цена |
|--------------------------|--------------------------------------|---------------|------------------|-------------|------------|---------------|--------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 3,4 | 2,5 | 7,7 | 66,9 | 131,1 | 20 р. |
| 2. | Рыба тушеная с овощами | 120 | 12 | 2 | 6 | 88,28 | 299 | 50 р. |
| 3. | Пюре картофельное | 150 | 4 | 6 | 9 | 105 | 377 | 40 р. |
| 4. | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 376 | 10 р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 17 | 89,3 | 11,1 | 2,50р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,28 | 11 | 50,52 | 12,1 | 2,50р. |
| | Всего: | 595 | 23 | 11 | 65 | 460,46 | | 125,00 р. |
| ОБЕД ОВЗ с 12 лет | | | | | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые | 100 | 1,12 | 0,1 | 3,5 | 20,00 | 70 | |
| 2. | Щи из квашенной капусты с картофелем | 250 | 1,69 | 5,36 | 8,7 | 89,75 | 92 | |
| 3. | Рагу из птицы | 230 | 16,5 | 15,4 | 20 | 284,57 | 289 | |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 84,80 | 389 | |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25 | 133,94 | 11,1 | |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18 | 80,83 | 12,1 | |
| 7. | Пирог "Южный" | 100 | 6,8 | 6,83 | 39 | 185,50 | 414 | |
| 8. | | | | | | | | |
| | Всего: | 980 | 32,9 | 28,6 | 135 | 879,40 | | |

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 8.11.2024



Обед ОВЗ 8.11.2024