



Завтрак 19.03.2024 г.



Обед ОВЗ 19.03.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ № 17



Громов С.М.
"19" марта 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ

Дата 19.03.2024

День: понедельник

Неделя: Неделя: 2

Номер дня Номер дня недели: 6

Возрастная Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Сыр порциями	15	3,9	3,99	0	51,51	15	10,00р.
2.	Каша манная молочная	210	5,1	10,7	33	250,56	181	29,50р.
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	20	118,69	379	12,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,1	2,50р.
5.	Фрукты свежие	120	1,8	1,8	25	115,2	338	20,00р.
6.								
	Всего:	585	16	19/9	95	625,26		74,00р.
				88				
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,3	93,15	52	17 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,1	96,08	99	11,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,8	12,8	18	331,49	284	57,70 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,80	377,1	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие(печенье промышленного производства)	25	2,8	3,15	30	159,58	20,2	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промыш. упаковке)	200	6	6,4	8,2	114,40	386,1	24,50 Р
	Всего:	1075	30	34,6	127	1071,28		139,90 Р
ПОЛДНИК								
1.								
2.								
3.								

Директор МОБУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

