



Завтрак 11.03.2025



Обед ОВЗ 11.03.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ ООШ № 17



Громов С.М.

"11" марта 2025г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ

Дата 11.03.2025

День: вторник

Неделя: Неделя: 2

Номер дня Номер дня недели: 7

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,9	3,9	36,24	45	17 р.
2.	Рагу из птицы	175	12,6	11,7	15	216,52	289	55 р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0	39	158,84	358	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
6.	Кефир 2,5%	180	5,4	5,76	7,40	102,96	386,/1	28 р.
	<b>Всего:</b>	<b>680</b>	<b>23,4</b>	<b>20</b>	<b>94</b>	<b>654,38</b>		<b>115 р.</b>
<b>ОБЕД ОВЗ с 12 лет</b>								
1.	Овощи натуральные соевые (огурец соленный)	100	0,8	0,1	1,7	10,00	70	20 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,5	6,25	17	133,45	82	25,00 Р
3.	Рыба тушенная с овощами	140	####	2	5,7	103	299	58,00 Р
4.	Ризотто с овощами	180	4,2	5	37	308,64	630	22,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	29	119,1	342,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	3,00 Р
8.								
	<b>Всего:</b>	<b>970</b>	<b>27</b>	<b>14</b>	<b>134</b>	<b>888,97</b>		<b>141,00 Р</b>

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

