

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ № 17



Громов С.М.
"28" февраля 2025г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата 28.02.2025

День: среда

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 3

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Вес в граммах | Пищевые вещества | | | Калорийность | № рец. | Цена |
|----------------|--|---------------|------------------|-----------|------------|----------------|--------|-----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 0,7 | 1 | 2,6 | 22 ,20 | 55 | 17,00 р. |
| 2. | Метболы из говядины | 90 | 15,6 | 18,7 | 8,1 | 191,86 | 267 | 50,00 р. |
| 3. | Макаронные изд. отварные с овощами | 170 | 0,65 | 5,19 | 27 | 172,5 | 205 | 20,00 р. |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15 | 61,5 | 377 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 1,49 | 0,18 | 11 | 55,81 | 11 ,/1 | 2,00р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,28 | 11 | 50,52 | 12./1 | 2,50р. |
| 7 | Кондитерское изделие (печенье пром.произ-ва) | 20 | 1,69 | 2,25 | 14 | 82,89 | 20,/2 | 10,00 р. |
| | Всего: | 590 | 22 | 27 | 88 | 637,28 | | 111,50р. |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,42 | 4,17 | 7 | 71,17 | 47/1 | 20,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6 | 7,5 | 28 | 201,5 | 102 | 25,00 Р |
| 3. | Гуляш из говядины | 120 | 24 | 23 | 4 | 309,6 | 327 | 75,00 Р |
| 4. | Каша вязкая (гречневая) | 180 | 10,6 | 6,18 | 60 | 337,14 | 303 | 22,00 Р |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 0,31 | 0 | 39 | 158,84 | 358 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25 | 133,94 | 11 ,/1 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18 | 80,83 | 12./1 | 3,00 Р |
| 8. | Кефир 2,5 % (в индивид. упаковке) | 200 | 6 | 6,4 | 8,2 | 114,40 | 386,/1 | 30,00 Р |
| | Всего: | 1150 | 54 | 45 | 189 | 1407,42 | | 188,00 Р |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 28.02.2025



Обед ОВЗ 28.02.2025