



Завтрак 13.04.2023г.



Обед ОВЗ 13.04.2023

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 17 им. Героя Советского Союза П.Л. Шмиголь села Гофицкое
Лабинского района

Дата: 13.04.2023

День: четверг

Неделя:

1

Номер дня недели: 4

| Возрастная категория: <u>7-11 лет</u> | | | |
|--|--------------------------------|-----------------|--------------|
| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 53,57 |
| 2. | Запеканка картофельная с мясом | 175 | 290,05 |
| 3. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 5. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" | 60 | 41,48 |
| 2. | Рассольник | 200 | 101,81 |
| 3. | Голубцы ленивые | 90 | 121,40 |
| 4. | Каша вязкая ячневая | 150 | 231,00 |
| 5. | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 55,50 |
| 6. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 |
| 8. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 |
| Возрастная категория: 12 лет и старше | | | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 |
| 2. | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 331,49 |
| 3. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 50 | 111,62 |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" | 100 | 69,13 |
| 2. | Рассольник | 250 | 127,26 |
| 3. | Голубцы ленивые | 100 | 190,40 |
| 4. | Каша вязкая ячневая | 180 | 257,20 |
| 5. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| 8. | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 55,50 |

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса Регионы" _____

