

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ №

дата

# МЕНЮ

24 октября 2025г.

Неделя 2 день 10

**Возрастная категория 7-11 лет**

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата



СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ ООШ №

дата



# МЕНЮ

24 октября 2025г.

Неделя 2 день 11

Возрастная категория 12 лет и старше

| № п     | Наименование блюда          | Масса порций | Цена, руб | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---------|-----------------------------|--------------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|
| ЗАВТРАК |                             |              |           |       |       |          |                         |
| 1.      | Салат из моркови с яблоком  | 100          | 26,00 Р   | 2,83  | 2,17  | 27,50    | 140,83                  |
| 2.      | Пудинг из творога запеченый | 200          | 77,70 Р   | 30,13 | 10,66 | 41,33    | 381,33                  |
| 3.      | Сгущенное молоко            | 30           | 20,00 Р   | 4,50  | 7,50  | 23,76    | 63,54                   |
| 4.      | Какао с молоком             | 200          | 27,00 Р   | 4,08  | 3,54  | 17,58    | 118,52                  |
| 5.      | Хлеб пшеничный              | 40           | 2,50 Р    | 2,38  | 0,29  | 16,86    | 89,30                   |
|         |                             |              |           |       |       |          |                         |
|         |                             |              |           |       |       |          |                         |
|         | Итого:                      | 570          | 153,20р.  | 43,93 | 24,15 | 127,03   | 793,52                  |
| ОБЕД    |                             |              |           |       |       |          |                         |
| 1.      | Салат из квашенной капусты  | 100          | 26,00 Р   | 1,42  | 4,17  | 7,00     | 71,17                   |
| 2.      | Суп картофельный с клецками | 250          | 34,00 Р   | 2,5   | 2,38  | 14,74    | 141,8                   |
| 3.      | Фишболы                     | 100          | 41,00 Р   | 7,93  | 6,58  | 9,41     | 128,58                  |
| 4.      | Каша рисовая с морковью     | 180          | 26,00 Р   | 3,48  | 6,48  | 32,64    | 220,79                  |
| 5.      | Сок фруктовый               | 200          | 15,00 Р   | 1,00  | 0,00  | 20,20    | 84,80                   |
| 6.      | Хлеб пшеничный              | 60           | 3,00 Р    | 3,58  | 0,43  | 25,30    | 133,94                  |
| 7.      | Хлеб ржаной                 | 40           | 3,00 Р    | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83                   |
|         |                             |              |           |       |       |          |                         |
|         | Итого:                      | 930          | 148,00 Р  | 22,14 | 20,49 | 127,45   | 861,91                  |
|         |                             |              |           |       |       |          |                         |
|         |                             |              |           |       |       |          |                         |
|         |                             |              |           |       |       |          |                         |
|         |                             |              |           |       |       |          |                         |
|         |                             |              |           |       |       |          |                         |
|         |                             |              |           |       |       |          |                         |
|         |                             |              |           |       |       |          |                         |
|         |                             |              |           |       |       |          |                         |
|         |                             |              |           |       |       |          |                         |