

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ООШ № 17 _____ Громов С.М.
 "12" марта 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата 12.03.2024

День: вторник

Неделя: Неделя: 2

Номер дня Номер дня недели: 7

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,9	3,9	36,24	45	10,02р.
2.	Рагу из птицы	175	12,6	11,7	15	216,52	289	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0	39	158,84	358	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,1	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,1	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промыш. упаковке)	200	6	6,4	8,2	114,40	386,1	24,50 Р
	Всего:	700	23,4	20,6	95	665,82		100,02 Р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	100	0,8	0,1	1,7	10,00	70	17 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,5	6,25	17	133,45	82	11,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	8,11	6,15	9,1	143,89	235	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	11	31	257,20	303	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	29	119,1	342,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	3,00 Р
8.								
	Всего:	930	23,3	24,5	131	878,41		98,30 Р
ПОЛДНИК								
1.								
2.								
3.								

Директор МБОУ ООШ № 17 _____



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____





Завтрак 12.03.2024



Обед ОВЗ 12.03.2024