

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ № 17



Громов С.М.

"7"ноября 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ

Дата 7.11.2024

День: четвер

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 4

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12	53,57	73,/1	19,00 р.
2	Каша рисовая с морковью	150	2,9	5,4	27	209,00	178,00р.	20 р.
3	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13	213	454	
4	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,8	17,/1	10 р.
5	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
	Всего:	505	24	18	80	611,59		114,00 р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат витаминный	100	1,18	3,2	8,9	69,33	49	
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	15	127,26	94	
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,5	6,3	190,4	160,/1	
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	11	31	257,2	303	
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,3	0	15	62,00	388	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	
8.	Яблоко свежее	120	0,5	0,5	12	55,5	338	
	итого	1050	24	30	132	976		

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 7.11.2024



Обед ОВЗ 7.11.2024