



Завтрак 10.01.2024



Обед ОВЗ 10.01.2024

Наименование и номер школы <u>МОБУ ООШ № 17 им. Героя Советского Союза П.Л. Шмиголь села Гофицкое</u> <u>Лабинского района</u>			
Дата <u>10.01.2024</u>			
День: <u>среда</u>			
Неделя: <u>1</u>			
Номер дня недели: <u>3</u>			
<b>Возрастная категория: <u>7-11 лет</u></b>			
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Кондитерское изделие (печенье)	20	82,89
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	161,20
3.	Гуляш из говядины	100	205,44
4.	Каша вязкая гречневая	150	221,00
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	40	91,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Напиток кисломолочный (кефир 2.5%0	200	114,40
<b>Возрастная категория: <u>12 лет и старше</u></b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Шницель мясной рубленый	100	213,18
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	225,26
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Кондитерское изделие(печенье)	25	159,58
<b>ОБЕД</b>			
1.	Закуска из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Гуляш из говядины	120	265,20
4.	Каша вязкая гречневая	180	337,14
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Напиток кисломолочный (кефир 2.5%)	200	114,40

Директор ООШ № 17

Зае. про\_изводстеом ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ НМЯ

