Завтрак 22.10.2024

Обед ОВЗ 22.10.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ№ 17 _____Громов С.М.
"22"октября 2024г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ
Дата 22.10.2024
День: вторник
Неделя: Неделя: 2
Номер дня Номер дня недели: 7
Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,9	3,9	36,24	45	17 р.
2.	Рагу из птицы	175	12,6	11,7	15	216,52	289	55 р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0	39	158,84	358	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промыш. упаковке)	200	6	6,4	8,2	114,40	386,/1	28 р.
	Всего:	**700**	**23,4**	**20,6**	**95**	**665,82**		**115 р.**
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,7	10,00	70	
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,5	6,25	17	133,45	82	
3.	Рыба тушенная с овощами	140	####	2	5,7	103	299	
4.	Ризотто с овощами	180	4,2	5	37	308,64	630	
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	29	119,1	342,00	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	
	Всего:	**970**	**27**	**14**	**134**	**888,97**		

Директор МБОУ ООШ № 17 _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____