

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ ООШ № 17



Громов С.М.

"10" апреля 2025г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 17 МОБУ ООШ

Дата 10.04.2025

День: четверг

Неделя: Неделя: 2

Номер дня Номер дня недели: 9

Возрастная Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12	53,57	73,1	19 р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,9	14	178	237	38,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17	126,8	125	30,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1	0	20	84,8	389	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	11	55,81	11,1	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,1	2,50р.
	Всего:	550	17,3	20,5	86	549,50		107,00 р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат витаминный	100	1,18	3,2	8,9	69,13	49	20,00р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6	7,5	28	201,3	102	25,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	100	11,5	17,5	6,2	237,77	297	43,00 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29	179,17	205	22,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,8	17,1	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	23	101,04	12,1	3,30 Р
8.	Кефир 2,5%	200	6	6,4	8,2	114,40	386,00	30,00 Р
	Всего:	1140	32,3	42,6	138	1098,76		156,00 Р

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 10.04.2025 г.



Обед ОВЗ 10.04.2025 г.