

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ № 17 _____ Громов С.М.
"13" мая 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата 13.05.2024

День: понедельник

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 1

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Вес в граммах | Пищевые вещества | | | Калорийность | № рец. | Цена |
|--------------------------|----------------------------------|---------------|------------------|-------|------|--------------|--------|----------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 3,4 | 2,5 | 7,7 | 66,9 | 131 /1 | 10,20р. |
| 2. | Омлет натуральный | 160 | 14,9 | 20,5 | 2,8 | 209,2 | 210 | 43,00р. |
| 3. | Сыр порциями | 15 | 3,9 | 3,99 | 0 | 51,51 | 15 | 10,00р. |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 18 | 118,52 | 382 | 12,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 1,49 | 0,18 | 11 | 55,81 | 11/1, | 2,00р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,28 | 11 | 50,52 | 12/1, | 2,50 р. |
| 7 | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 0,5 | 0,5 | 12 | 55,5 | 338 | 10,00р. |
| | Всего: | 605 | 29,63 | 31,47 | 62,2 | 707,72 | | 89,52 р. |
| ОБЕД ОВЗ с 12 лет | | | | | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 1,68 | 0,08 | ### | 89,28 | 73 | 16,70 |
| 2. | Борщ с картофелем и сметаной | 250 | 2,5 | 8,13 | 17 | 150,33 | 83 | 11,50 Р |
| 3. | Плов из отварной говядины | 230 | 23,5 | 22 | 37 | 472,93 | 244 | 55,60 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20 | 84,8 | 389 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 17 | 84,8 | 11/1, | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18 | 80,83 | 12 1 | 3,00 Р |
| 7. | | | | | | | | |
| 8. | | | | | | | | |
| | Всего: | 860 | 33,3 | 31,1 | 130 | 949,94 | | 99,30 Р |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| 1. | | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Директор МБОУ ООШ № 17 _____



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____





Завтрак 13.05.2024



Обед ОВЗ 13.05.2024