

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 17 им. Героя Советского Союза П.Л. Шмиголь села Гофицкое
Лабинского района

Дата: 20.10.2023

День: пятница

Неделя:

2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 7-11 лет			
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	60	84,50
2.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	47,05
6.	Фрукты свежие (яблоко)	120	155,20
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
Возрастная категория: 12 лет и старше			
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	180	220,79
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83

Директор ООШ № 17

Зае. про_изводстеом ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





Завтрак 20.10.2023



Обед ОВЗ 20.10.2023