



Завтрак 10.03.2025г.



Обед ОВЗ 10.03.2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ ООШ № 17



Громов С.М.  
"10" марта 2025г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ

Дата 10.03.2025

День: понедельник

Неделя: Неделя: 2

Номер дня Номер дня недели: 6

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1.	Сыр порциями	15	3,9	3,99	0	51,51	15	20 р.
2.	Каша "Дружба"молочная	210	5,3	6,76	28	250,56	84	50 р.
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	20	118,69	379	20 р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,1	2,50р.
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	12	55,8	338	15 р.
6.								
	Всего:	<b>585</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>90</b>	<b>569,94</b>		<b>107,50 р.</b>
<b>ОБЕД ОВЗ с 12 лет</b>								
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,3	93,15	52	20,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,1	96,08	99	25,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,8	12,8	18	331,49	284	70,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,80	377,1	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие(печенье промышленного производства)	25	2,8	3,15	30	159,58	20,2	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	3,00 Р
	Всего:	<b>875</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>119</b>	<b>956,88</b>		<b>143,00 Р</b>

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

