Завтрак 24.10.2024

Обед ОВЗ 24.10.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ№ 17 _____Громов С.М.
"24"соктября 2024г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ
Дата 24.10.2024
День: четверг
Неделя: Неделя: 2
Номер дня Номер дня недели: 9
Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*Вес в граммах*	*Пищевые вещества*			*Калорийность*	*№ рец.*	*Цена*
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12	53,57	73,/1	19 р.
2.	Зразы рыбные рубленные	90	9,42	14,9	14	178	237	32,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17	126,8	125	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1	0	20	84,8	389	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	11	55,81	11,/1	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
	Всего:	**550**	**17,3**	**20,5**	**86**	**549,50**		**72,02 р.**
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат витаминный	100	1,18	3,2	8,9	69,13	49	
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6	7,5	28	201,3	102	
3.	Фрикадельки из кур	100	11,5	17,5	6,2	237,77	297	
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29	179,17	205	
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,8	17,/1	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	23	101,04	12,/1	
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промыш	200	6	6,4	8,2	114,40	386,00	
	Всего:	**1140**	**32,3**	**42,6**	**138**	**1098,76**		

Директор МБОУ ООШ № 17 _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____