



Завтрак 17.10.2023



Обед ОВЗ 17.10.2023

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 17 им. Героя Советского Союза П.Л. Шмиголь села Гофицкое
Лабинского района

Дата: 17.10.2023

День: вторник

Неделя:

2

Номер дня недели: 7

| Возрастная категория: <u>7-11 лет</u> | | | |
|--|--|-----------------|--------------|
| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 60 | 46,70 |
| 2. | Рагу из птицы | 175 | 216,52 |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 |
| 4. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 6. | Кефир 2.5% (в индивид. пром упаковке) | 200 | 114,40 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый) | 60 | 5,45 |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 106,76 |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 90 | 129,50 |
| 4. | Каша ячневая со сливочным маслом | 150 | 231,00 |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 119,10 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,96 |
| Возрастная категория: 12 лет и старше | | | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 100 | 61,23 |
| 2. | Рагу из птицы | 230 | 284,57 |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 |
| 4. | Хлеб ржаной | 60 | 121,25 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 6. | Кефир 2.5% (в индивид. пром упаковке) | 200 | 114,40 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый) | 100 | 9,08 |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 133,45 |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 100 | 143,89 |
| 4. | Каша вязка ячневая | 180 | 257,20 |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 119,10 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |

Директор ООШ № 17

Зае. про_изводстеом ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

