Завтрак 15.10.2024

Обед ОВЗ 15.10.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ№ 17 _____Громов С.М.
"15"октября 2024г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ
Дата 15.10.2024
День: вторник
Неделя: Неделя: 1
Номер дня Номер дня недели: 2
Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	пудинг из творога запеченый	160	24	8	33	305	285	60
2.	кофейный напиток с молоком	200	3	3	20	119	379	20
3.	хлеб пшеничный	40	2	0	17	89	101	2,5
4.	сгущеное молоко	30	4,5	7,5	24	64	101/1	20
5.	напиток кисломолочный	180	5	6	7	103	386/1	28
	Всего:	**610**	**24,9**	**39**	**101**	**679,00**		**130,5**
ОБЕД								
1.	овощи по сезону (огурец)	100	1	0	2	10	70	17
2.	суп с крупой и томатом	250	1	6	6	84	116	23
3.	шницель натуральный рубленный	100	10	15	9	213	267	40
4.	каша вязкая пшенная	180	6	10	39	263	303	20
5.	чай черный с сахаром	200	0	0	15	60	376	10
6.	хлеб пшеничный	60	4	0	25	133	11/1	2,5
7.	хлеб ржаной	40	2	0	18	81	12/1	3
8.	сыр порциями	30	8	8	0	103	15	40
	Всего:	**960**	**32**	**39**	**113**	**948,00**		**155,50 ₽**

Директор МБОУ ООШ № 17 _____ _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"