Завтрак 25.10.2024

Обед ОВЗ 25.10.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ№ 17 _____Громов С.М.
"25"октября 2024г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ
Дата 25.10.2024
День: пятница
Неделя: Неделя: 2
Номер дня Номер дня недели:10
Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*Вес в граммах*	*Пищевые вещества*			*Калорийность*	*№ рец.*	*Цена*
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,4	2,5	7,7	66,9	131,/1	20 р
2.	Гуляш из говядины	100	20	19,5	3,3	258,00	327	68 р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,9	5,4	27	209,00	178	20 р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,3	0	15	62,00	388	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
	Всего:	**575**	**24,9**	**25,3**	**81**	**735,72**		**123.00 р.**
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,3	37,00	55	
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	12	115,75	113	
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13	213	454	
4.	Капуста тушеная	180	4,5	8,28	19	169,20	139	
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,49	349,00	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	
8.								
	Всего:	**930**	**28,9**	**27,9**	**124**	**881,22**		

Директор МБОУ ООШ № 17 _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____