



Завтрак 21.03.2024



Обед ОВЗ 21.03.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ № 17

Громов С.М.

"21" марта 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата 21.03.2024

День: четвер

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 4

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12	53,57	73,/1	10,02р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,3	11,2	15	290,05	284	50,50р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,8	377,/1	6,50р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
6.								
	Всего:	500	15,7	12,2	66	545,24		72,02р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат витаминный	100	1,18	3,2	8,9	69,33	49	16,70 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	15	127,26	94	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,5	6,3	190,4	160,/1	38,30 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	11	31	257,2	303	18,00 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,5	0,5	12	55,5	338	10,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,3	0	15	62,00	388	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	3,00 Р
	Всего:	1050	24,2	30,3	132	976,27		110,50 Р
ПОЛДНИК								
1.								
2.								
3.								

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

