Завтрак 21.10.2024

Обед ОВЗ 21.10.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ№ 17 _____Громов С.М.
"21"октября2024г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ
Дата 21.10.2024
День: понедельник
Неделя: Неделя: 2
Номер дня Номер дня недели: 6
Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*Вес в граммах*	*Пищевые вещества*			*Калорийность*	*№ рец.*	*Цена*
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Сыр порциями	15	3,9	3,99	0	51,51	15	20 р.
2.	Каша "Дружба"молочная	210	5,3	6,76	28	250,56	84	50 р.
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	20	118,69	379	20 р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0.5	12	55,8	338	15 р.
6.								
	Всего:	**585**	**16**	**16**	**90**	**569,94**		**107,50 р.**
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,3	93,15	52	
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,1	96,08	99	
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,8	12,8	18	331,49	284	
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,80	377,/1	
5.	Кондитерское изделие(печенье промышленного производства)	25	2,8	3,15	30	159,58	20,/2	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промыш. упаковке)	200	6	6,4	8,2	114,40	386,/1	
	Всего:	**1075**	**30**	**34,6**	**127**	**1071,28**		

Директор МБОУ ООШ № 17 _____ _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____ _____