



Завтрак 20.03.2024



Обед ОВЗ 20.03.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ № 17 _____ Громов С.М.
"20" марта 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата 20.03.2024

День: среда

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 3

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,7	1	2,6	22,20	55	10,02 р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	15,6	18,7	8,1	191,86	267	32,50 р.
3.	Макаронные изд. отварные с овощами	170	0,65	5,19	27	172,5	205	15,00 р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15	61,5	377	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	11	55,81	11, /1	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12./1	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье пром.произ-ва)	20	1,69	2,25	14	82,89	20,/2	10,00 р.
	Всего:	590				637,28		78.02 р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7	71,17	47/1	16,70 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6	7,5	28	201,5	102	11,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,5	20,2	3,5	265,2	255	66,70 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,6	6,18	60	337,14	303	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0	39	158,84	358	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11, /1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12./1	3,00 Р
8.	Кефир 2,5 % (в индивид. упаковке)	200	6	6,4	8,2	114,40	386,/1	24,50 Р
	Всего:	1150	47,6	45,3	119	1363,02		153,40 Р
ПОЛДНИК								
1.								
2.								
3.								

Директор МБОУ ООШ № 17 _____



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

