

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 17 им. Героя Советского Союза П.Л. Шмиголь села Гофицкое  
Лабинского района

Дата: 02.10.2023

День: понедельник

Неделя:

2

Номер дня недели: 6

<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>			
<b>№ п/п</b>	<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>выход в граммах</b>	<b>калорийность</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Кондитерское изделие	20	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	40,42
8.	Кефир 2.5% (в индивид. пром упаковке)	200	114,40
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,49
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Фруктовый чай с яблоком	200	62,00
5.	Кондитерское изделие (печенье пром.)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2.5% (в индивид. пром упаковке)	200	114,40

Директор ООШ № 17

Зае. про\_изводстеом ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





Завтрак 02.10.2023 г.



Обед 02.10.2023