

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ № 17

Громов С.М.

"15" марта 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата **15.03.2024**

День: **пятница**

Неделя: **Неделя: 2**

Номер дня **Номер дня недели: 10**

Возрастна **Возрастная категория: 7-11 лет**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,3	7,8	62,2	61,00	10,02р.
2.	Пудинг из творога запеченый	160	13,2	13,9	21	241,88	222	50,50р.
3.	Сгущенное молоко	30	4,5	7,5	24	63,54	101,1	9,00р.
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	18	118,52	382	12,00р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,4	44,65	11,1	2,00р.
6.	Фрукты свежие	120	1,8	1,8	25	115,2	338,00	20,00р.
	Всего:	590	24,9	28,2	104	645,99		103,52р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7	71,17	47,1	17 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	15	141,8	108	11,50 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,4	128,58	239	36,10 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	33	220,79	178	18,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1	0	20	84,8	389,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	3,00 Р
8.								
	Всего:	930	22,1	20,5	127	861,91		98,30 Р
ПОЛДНИК								
1.								
2.								
3.								

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 15.03.2024



Обед ОВЗ 15.03.2024