

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 17 им. Героя Советского Союза П.Л. Шмиголь села Гофицкое Лабинского района

Дата: 20.11.2023

День: понедельник

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|--|----------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 |
| 2. | Омлет натуральный | 160 | 209,20 |
| 3. | Сыр порциями | 15 | 51,51 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной | 25/ 25 | 55,81/50,52 |
| 6. | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 55,50 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 53,57 |
| 2. | Борщ с картофелем и сметаной | 200 | 120,26 |
| 3. | Плов из отварной говядины | 180 | 390,68 |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 93,28 |
| 5. | Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной | 40/40 | 94,10/81,92 |
| Возрастная категория: 12 лет и старше | | | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 |
| 2. | Омлет натуральный | 200 | 261,50 |
| 3. | Сыр порциями | 20 | 68,68 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной | 40/ 45 | 89,30/90,94 |
| 6. | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 55,50 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 |
| 2. | Борщ с картофелем и сметаной | 250 | 150,33 |
| 3. | Плов из отварной говядины | 230 | 472,93 |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной | 40/40 | 84,80 /80,83 |

Директор ООШ № 17

Зае. про_изводстеом ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





Завтрак 20.11.2023



Обед ОВЗ 20.11.2023