



Завтрак 2.04.2025г



Обед ОВЗ 2.04.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ООШ № 17



Громов С.М.  
"02" апреля 2025г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата 02.04.2025

День: среда

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 3

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,7	1	2,6	22 ,20	55	17,00 р.
2.	Метболы из говядины	90	15,6	18,7	8,1	191,86	267	50,00 р.
3.	Макаронные изд. отварные с овощами	170	0,65	5,19	27	172,5	205	20,00 р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15	61,5	377	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	11	55,81	11 /1	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12./1	2,50р.
7	Кондитерское изделие (печенье пром.произ-ва)	20	1,69	2,25	14	82,89	20,/2	10,00 р.
	<b>Всего:</b>	<b>590</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>88</b>	<b>637,28</b>		<b>111,50р.</b>
<b>ОБЕД</b>								
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7	71,17	47/1	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6	7,5	28	201,5	102	25,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13	213	454	47,20 р.
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,6	6,18	60	337,14	303	22,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0	39	158,84	358	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11 /1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12./1	3,00 Р
8.	Кефир 2,5 %	200	6	6,4	8,2	114,40	386,/1	30,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>1150</b>	<b>54</b>	<b>45</b>	<b>189</b>	<b>1407,42</b>		<b>188,00 Р</b>

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

