

МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 17 им. Героя Советского Союза П.Л. Шмиголь села Гофицкое
Лабинского района

Дата: 03.10.2023

День: вторник

Неделя:

2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 7-11 лет			
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	46,70
2.	Рагу из птицы	175	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	50,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2.5% (в индивид. пром упаковке)	200	114,40
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231,00
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
Возрастная категория: 12 лет и старше			
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23
2.	Рагу из птицы	230	284,57
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2.5% (в индивид. пром упаковке)	200	114,40
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89
4.	Каша вязка ячневая	180	257,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83

Директор ООШ № 17

Зае. про_изводством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





Завтрак 3.10.2023



Обед 3.10.2023