



Завтрак 17.03.2025



Обед ОВЗ 17.03.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ № 17

Громов С.М.

"17" марта 2025г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата 17.03.2025

День: понедельник

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 1

Возрастна: Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	прием пищи, наименование блюд	выход в граммах	Б	Ж	У	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,4	2,5	7,7	66,90	20,00 Р
2.	Омлет натуральный	160	14,9	20,5	2,8	308,96	60,00 Р
3.	Сыр порциями	15	3,9	3,99	0	51,51	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	18	118,52	20,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	11	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	2,50 Р
7.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,5	0,5	12	55,50	15,00 Р
	Всего:	<b>605</b>	<b>29,6</b>	<b>31,5</b>	<b>62</b>	<b>707,72</b>	<b>139,50 Р</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	21	89,28	23,00 Р
2.	Борщ с картофелем	250	2,5	8,13	17	150,33	25,00 Р
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	230	12,9	23,7	43	329,66	69,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20	84,80	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,30	2,55 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	3,00 Р
	Всего:	<b>860</b>	<b>22,7</b>	<b>32,8</b>	<b>136</b>	<b>824,20</b>	<b>137,50 Р</b>

Директор МБОУ ООШ № 17



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

