Завтрак 20.11.2024

Обед ОВЗ 20.11.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ№ 17 _____Громов С.М.
"20"ноября 2024г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ
Дата 20.11.2024
День: среда
Неделя: Неделя: 1
Номер дня Номер дня недели: 3
Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*Вес в граммах*	*Пищевые вещества*			*Калорийность*	*№ рец.*	*Цена*
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,7	1	2,6	22 ,20	55	17,00 р.
2.	Метболы из говядины	90	15,6	18,7	8,1	191.86	267	50,00 р.
3.	Макаронные изд. отварные с овощами	170	0,65	5,19	27	172,5	205	20,00 р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15	61,5	377	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	11	55,81	11 ,/1	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12./1	2,50р.
7	Кондитерское изделие (печенье пром.произ-ва)	20	1,69	2,25	14	82,89	20,/2	10,00 р.
	Всего:	**590**				**637,28**		**111,50р.**
ОБЕД								
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7	71,17	47/1	
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6	7,5	28	201,5	102	
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	120	14,2	11,4	13	213	454	
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,6	6,18	60	337,14	303	
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0	39	158,84	358	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11 ,/1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12./1	
8.	Кефир 2,5 % (в индивид. упаковке)	200	6	6,4	8,2	114,40	386,/1	
	Всего:	**1150**	**54**	**48**	**189**	**1407,42**		

Директор МБОУ ООШ № 17 _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____