

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ № 17 _____ Громов С.М.
"13" марта 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата 13.03.2024

День: среда

Неделя: Неделя: 2

Номер дня Номер дня недели: 8

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,4	2,5	7,7	66,9	131,/1	10,02р.
2.	гуляш из говядины	100	14,6	16,8	2,9	221,00	260	55,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,9	5,4	27	209,00	178	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,3	0	15	62,00	388	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
	Всего:	575	24,9	25,3	81	698,72		95,52 р
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,3	37,00	55	17 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	12	115,75	113,/1	11,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хльновски	100	14,2	11,4	13	213	454	37,80 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,5	8,28	19	169,20	139	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,49	349,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	0,2	80,83	12,/1	3,00 Р
8.								
	Всего:	930	28,9	27,9	124	881,22		100,00 Р
ПОЛДНИК								
1.								
2.								
3.								

Директор МБОУ ООШ № 17 _____



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____





Завтрак 13.03.2024



Обед ОВЗ 13.03.2024