



Завтрак 22.03.2024



Обед ОВЗ 22.03.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ№ 17 _____ Громов С.М.
"22" марта 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата 22.02.2024

День: пятница

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 5

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,4	2,5	7,7	66,9	131,1	10,02р.
2.	Котлета рыбная	90	6,79	6,23	11	130,48	234	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,9	5,4	27	209	178	15,00р.
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	376	4,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,1	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,1	2,50р.
	Всего:	565	16,9	14,7	89	606,65		67,02
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Овощи натуральные соленые	100	1,12	0,1	3,5	20,00	70	17 Р
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	250	1,69	5,36	8,7	89,75	92	11,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	16,5	15,4	20	284,57	289	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200	1	0	20	84,80	389	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	6,8	6,83	39	185,50	414	2,50 Р
8.								
	Всего:	980	32,9	28,6	135	879,40		113,10 Р
ПОЛДНИК								
1.								
2.								
3.								

Директор МБОУ ООШ № 17 _____



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

