



Завтрак 18.03.2024



Обед ОВЗ 18.03.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ № 17 _____ Громов С.М.
"18" марта 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ

Дата 18.03.2024

День: понедельник

Неделя: Неделя: 1

Номер дня Номер дня недели: 1

Возрастна Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,4	2,5	7,7	66,9	131 /1	10,20р.
2.	Омлет натуральный	160	14,9	20,5	2,8	209,2	210	43,00р.
3.	Сыр порциями	15	3,9	3,99	0	51,51	15	10,00р.
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	18	118,52	382	12,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	11	55,81	11/1,	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12/1,	2,50 р.
7	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	12	55,5	338	10,00р.
	Всего:	605	29,63	31,47	62,2	707,72		89,52 р.
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	###	89,28	73	16,70
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,5	8,13	17	150,33	83	11,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	23,5	22	37	472,93	244	55,60 Р
4.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20	84,8	389	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	84,8	11/1,	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12 1	3,00 Р
7.								
8.								
	Всего:	860	33,3	31,1	130	949,94		99,30 Р
ПОЛДНИК								
1.								
2.								
3.								

Директор МБОУ ООШ № 17 _____



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

